

【目次】

§ 1 情報セキュリティとは 何か

1. 情報セキュリティの基本概念
2. 情報資産を取り巻く“脅威”の3項目
3. 技術的対策の基本

【重要】 4. 自分のパソコンの安全度を確認する

§ 2 ネット閲覧の安全対策

1. ネット閲覧における一般的な注意事項

【重要】 2. オートコンプリートの設定に注意する

3. インターネット一時ファイルを削除する

4. ホームページの安全度をチェックする

§ 3 電子メールの安全対策

【重要】 1. 操作ミスによるメールの誤送信を防ぐ

【重要】 2. 「CC・BCC」の取扱いに注意する

3. 重要メールは別のフォルダで管理する

4. 大切な受信メールを見落とさないための方策

5. 「HTMLメール」を「テキストメール」に設定変更する

【重要】 6. メールプレビュー機能を非表示にする

§ 4 ウイルス対策

1. コンピューターウイルスとは

① ファイル感染型ウイルス

② トロイの木馬型ウイルス

③ ワーム型ウイルス

④ マクロ型ウイルス

2. ウイルス感染時の諸症状

【重要】 3. ウイルス感染の経路

① インターネットに接続している時

② メールを開封・プレビューした時

③ Web ページを閲覧している時

④ ファイルを開いた時

4. ウイルス対策ソフトの仕組みとその使い方

① ウイルスは「ウイルス対策ソフト」でどのようにして検出されるのか

【重要】 ② ウイルス対策ソフトの常駐

【重要】 ③ ウイルス対策ソフトの「更新」

④ 受信時にウイルスをブロックする仕組み

⑤ Web 閲覧時にウイルスをブロックする

⑥ ウイルス対策ソフトによるウイルスの駆除

5. マクロウイルス対策

① マクロウイルス対策

② Word がマクロウイルスに感染したことが分かった場合の駆除の仕方

③ Excel がマクロウイルスに感染したことが分かった場合の駆除の仕方

§ 5 スパウェア対策

1. スパウェアとは

2. 主なスパウェアの例

【重要】 3. スパウェアの侵入経路とその対策

【重要】 4. キーロガー（スパウェア）の脅威

5. スパウェア & クッキー(Cookie)

【重要】 ① Cookie の動き

【重要】 ② Cookie による情報漏えいの対策

③ Cookie を削除する

④ Cookie の設定

⑤ Cookie を個別に受け入れる設定

⑥ ファーストパーティ（First-Party）と

サードパーティ（Third-Party）の Cookie

§ 6 不正アクセス対策

1. 不正侵入を防ぐファイアウォール

【重要】 2. Windows Update & セキュリティホール

① セキュリティホールとは

② ポートスキャンによるセキュリティホールの攻撃

③ 危険なセキュリティホール

〔バッファオーバーフロー〕

④ パッチを当てるまでの短時間の間に攻撃される「ゼロデイ攻撃」

⑤ ハッカー（hacker）とは

§ 7 不正プログラム対策

【重要】 1. フィッシング詐欺の脅威

① メールによるフィッシング詐欺の例

② 「フィッシング詐欺」防御対策

③ もしフィッシング詐欺サイトに情報を入力してしまった場合は

【重要】 2. ファイル交換ソフトの危険性

- ① ファイル交換ソフト [ウイニー(Winny)] とは
- ② ウイニーによる情報共有の流れ
- ③ ウイニーを利用した情報流出の流れ
- ④ ウイニー対策

3. ボット(BOT)ウイルスとは

- ① ボットとは
- ② ボットの特徴
- ③ ボットの感染経路
- ④ ボット対策

4. インターネット詐欺のいろいろ

- ① ネット詐欺のいろいろ
- ② 誰でも出会う可能性があるワンクリック詐欺
- ③ ワンクリックウェアについて
- ④ オークション詐欺について

【重要】

§8 パスワード対策

【重要】 1. 不正侵入 & パスワード

- ① アカウント・ID・パスワード
- ② パスワード クラッキングのいろいろな手口
- ③ パスワード保護対策
- ④ 自分のパスワードの強度を検査する
- ⑤ ワンタイムパスワード について

【重要】 2. 文書や画像をパスワードで保護する

- ① Office ファイルをパスワードで保護する
- ② PDF や画像ファイルにパスワードを設定する
- ③ Office 2010 ファイルを暗号化してパスワードを設定する

3. パソコン本体をパスワードで保護する

- ① パソコンにパスワードを設定する
- ② 「パスワードリセットディスク」を作成する

§9 パソコンのメンテナンス

【重要】 1. ディスクのクリーンアップ

【重要】 2. エラーチェック & 最適化

【重要】 3. インストールされた不要なプログラムを削除する

- 4. プログラムの自動起動を停止する
- 5. レジストリを修復し最適化する

§10 その他 (バックアップ、著作権、個人情報保護法)

1. バックアップの励行

- ① 手作業バックアップと自動バックアップ
- ② バックアップの必要なデータ

【重要】

- a 【ユーザーが作成したデータ】

- b 【送受信したメールアドレス】

【重要】

- c 【アドレス帳】
- d 【メールアカウント】
- e 【ユーザー辞書】
- f 【お気に入り & Cookie】

③ バックアップメディアの種類

【重要】

- ④ 次善の策「マイドキュメント」の保存先をDドライブに変更する

2. ネットユーザーが注意しなければならない

「著作権」

- ① 知的財産権とは
- ② 著作物とは
- ③ 著作者とは
- ④ 著作者の権利の発生及び保護期間
- ⑤ 著作物引用に際しての注意点

【重要】

- ⑥ 著作権フリーとは

【重要】

- ⑦ 著作権 と Windows クリップアート

【重要】

- ⑧ 肖像権とは

3. 個人情報保護法のポイント

- ① 個人情報保護法とは
- ② 個人情報とは
- ③ 個人情報の所有者
- ④ 個人情報保護法の適用対象
- ⑤ 個人情報保護法に定める主要な内容

【重要】

- a 利用目的の特定

- b 目的外取扱いの禁止

【重要】

- c 適正な取得の義務づけ

【重要】

- d 利用目的を通知する

- e 内容の正確性の確保

- f 安全管理義務

- g 第三者への提供の制限

- h データの本人への開示・訂正

- i 利用停止等の請求権

- j 苦情の処理

- K 主務大臣の事業者に対する勧告・命令

※ プライバシーマーク (privacy mark) とは